



FEDERATION FRANCAISE  
D'EQUITATION

# Centre Equestre du Genetey Manège des Sapins Le Genetey

76840 St Martin de Boscherville

Tél. 02 35 32 00 43  
Port. 06 76 48 71 44

Benjamin de Beaupuis

## UNE JOURNÉE TYPE

- 7h30 Réveil
- 7h45 Petit déjeuner
  
- 8h30 Soins aux chevaux
- 9h30 à 11h30 Leçon mise en selle, école des aides, dressage ou obstacles
- 11h45 Soins aux chevaux
- 12h30 Déjeuner (traiteur)
- 14h00 à 16h00 Equitation d'extérieur
- 16h30 Goûter
- 17h00 Soins aux chevaux
- 17h30 Activités extra équestre : Voltige - Jeux équestres - Théorie, Hippologie et travail à la longe
- 18h30 Temps libre
- 19h30 Dîner
- 20h30 Animations dans l'enceinte du Centre Equestre

## DÉROULEMENT DE LA SEMAINE

- Dimanche soir : Présentation de la semaine  
Attribution des chevaux pour les soins (2 chevaux par personne)
- Lundi matin : Détermination des groupes de niveau  
Etablissement des objectifs à atteindre pour la fin de la semaine  
(facultatif : passage de Galop)
- Lundi après-midi : Ecole des aides
- Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi : CSO, CROSS, Dressage, Promenade
- Vendredi : Passage des examens, concours Inter-Club et animations équestres de fin de stage
- Samedi : Séance d'équitation où les parents sont invités
- Le week-end : Accompagnement sur les terrains de concours hippiques  
(avec autorisation des parents)